



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Hennig, Bernhard

□□□: 2:19:43

□□: Zack- Zack Runners Eisenach

□□: 9.02 km/h

□□: 214

□□□□: 6:37 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 64 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 46 (of 52)

□□□□□□: 1:30:37

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□□□□□: 2:19:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	1:17:29	6:37	1	-	48	26:20	11.70	1:17:29	6:37	1	-	48	26:20	
Uferstraße in Tre	9.40	1:02:14	6:37	1	-	44	22:46	21.10	2:19:43	6:37	1	-	46	49:06	