



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Albrecht, Susanne

□□□: 2:22:44

□□: Physiotherapie Albrecht-Müller

□□: 8.83 km/h

□□: 256

□□□□: 6:46 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 65 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 19 (of 20)

□□□□□□: 1:41:57

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:46:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	1:20:46	6:54	5	21:12	20	23:28	11.70	1:20:46	6:54	5	21:12	20	23:28
Uferstraße in Tre	9.40	1:01:58	6:35	5	14:36	19	18:17	21.10	2:22:44	6:45	5	35:48	19	40:47