



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Staufenbiel, Roman

□□□: 3:24:13

□□: SG Eintracht Wendehausen e,V,

□□: 12.34 km/h

□□: 168

□□□□: 4:50 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 8 (of 75)

Marathon

□□□□□/□: 8 (of 67)

□□□□□□: 2:59:48

□□□□:

□□□□□: 1(of 12)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 3:24:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.90	54:56	4:36	2	2:04	8	6:56	11.90	54:56	4:36	2	2:04	8	6:56	
Buchenau	11.70	55:32	4:44	1	-	8	7:56	23.60	1:50:28	4:40	2	0:07	8	14:13	
Frankenroda	9.40	46:45	4:58	4	0:42	13	7:30	33.00	2:37:13	4:45	2	0:49	11	21:43	
Uferstraße in Tre	9.20	47:00	5:06	1	-	10	6:06	42.20	3:24:13	4:50	1	-	8	24:25	