



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Koch, Christian

□□□: 2:24:58

□□: Run&Bike Schmalkalden

□□: 8.73 km/h

□□: 220

□□□□: 6:52 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 66 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 47 (of 52)

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:30:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	1:13:57	6:19	4	22:48	45	22:48	11.70	1:13:57	6:19	4	22:48	45	22:48
Uferstraße in Tre	9.40	1:11:01	7:33	4	31:33	49	31:33	21.10	2:24:58	6:52	4	54:21	47	54:21