



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Berner, Roland

□□□: 2:28:45

□□: LG Bad Frankenhausen / Göllingen

□□: 8.47 km/h

□□: 204

□□□□: 7:03 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 68 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 48 (of 52)

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 1:54:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	1:19:55	6:49	4	16:32	50	28:46	11.70	1:19:55	6:49	4	16:32	50	28:46
Uferstraße in Tre	9.40	1:08:50	7:19	4	18:56	47	29:22	21.10	2:28:45	7:02	4	33:58	48	58:08