



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Walleit, Pascal

□□□: 2:28:45

□□: Stiftung Wadentest

□□: 8.47 km/h

□□: 263

□□□□: 7:03 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 70 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 48 (of 52)

□□□□□□: 1:30:37

□□□□:

□□□□□: 6(of 7)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:35:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	1:19:55	6:49	7	26:11	50	28:46	11.70	1:19:55	6:49	7	26:11	50	28:46	
Uferstraße in Tre	9.40	1:08:50	7:19	6	27:11	47	29:22	21.10	2:28:45	7:02	6	53:22	48	58:08	