



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Voigt, Dominik

□□□: 3:29:10

□□: Erfurt

□□: 12.05 km/h

□□: 156

□□□□: 4:58 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 16 (of 75)

Marathon

□□□□□/□: 15 (of 67)

□□□□□□: 2:59:48

□□□□:

□□□□□: 4(of 12)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 3:24:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.90	57:36	4:50	3	4:44	14	9:36	11.90	57:36	4:50	3	4:44	14	9:36	
Buchenau	11.70	56:48	4:51	3	1:16	15	9:12	23.60	1:54:24	4:50	4	4:03	16	18:09	
Frankenroda	9.40	46:23	4:56	3	0:20	12	7:08	33.00	2:40:47	4:52	4	4:23	14	25:17	
Uferstraße in Tre	9.20	48:23	5:15	3	1:23	15	7:29	42.20	3:29:10	4:57	4	4:57	15	29:22	