



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Brandt, Heiko

□□□: 2:32:14

□□: Phoenix Mecano Digital Elektronik

□□: 8.28 km/h

□□: 206

□□□□: 7:13 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 71 (of 72)

Halbmarathon

□□□□□/□: 51 (of 52)

□□□□:

□□□□□: 7(of 7)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:35:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Frankenroda	11.70	1:19:53	6:49	6	26:09	49	28:44	11.70	1:19:53	6:49	6	26:09	49	28:44
Uferstraße in Tre	9.40	1:12:21	7:41	7	30:42	50	32:53	21.10	2:32:14	7:12	7	56:51	51	1:01:37