



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Flock, Peter

□□□: 3:38:41

□□: XXL

□□: 11.52 km/h

□□: 112

□□□□: 5:11 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 20 (of 75)

Marathon

□□□□□/□: 18 (of 67)

□□□□□□: 2:59:48

□□□□:

□□□□□: 5(of 12)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 3:24:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.90	58:02	4:52	6	5:10	20	10:02	11.90	58:02	4:52	6	5:10	20	10:02
Buchenau	11.70	56:58	4:52	4	1:26	16	9:22	23.60	1:55:00	4:52	5	4:39	17	18:45
Frankenroda	9.40	49:05	5:13	5	3:02	17	9:50	33.00	2:44:05	4:58	5	7:41	18	28:35
Uferstraße in Tre	9.20	54:36	5:56	6	7:36	26	13:42	42.20	3:38:41	5:10	5	14:28	18	38:53