



1. Werratalmarathon, M, 4-er Staffel, HM

Treffurt / 07.04.2019

□□□□

Lienert, Uwe

□□: SV Emleben-Petriroda

□□: 129

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:40:37

□□: 11.48 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 75)

□□□□□/□: 19 (of 67)

□□□□□□: 2:59:48

□□□□□: 2(of 16)

□□□□□□□: 3:29:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.90	58:13	4:53	2	1:39	21	10:13	11.90	58:13	4:53	2	1:39	21	10:13	
Buchenau	11.70	58:53	5:01	2	2:09	20	11:17	23.60	1:57:06	4:57	2	3:48	19	20:51	
Frankenroda	9.40	51:36	5:29	2	2:55	24	12:21	33.00	2:48:42	5:06	2	6:43	19	33:12	
Uferstraße in Tre	9.20	51:55	5:38	2	4:25	21	11:01	42.20	3:40:37	5:13	2	11:08	19	40:49	