



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Bradschettl, Jan

□□: Schwimmverein Meininger Wasserfreunde

□□: 21

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 42:25

□□: 13.79 km/h

□□□□: 4:21 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 220)

□□□□□/□: 9 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 3(of 22)

□□□□□□□: 35:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:49	3:56	2	1:36	5	1:36	3.25	12:49	3:56	2	1:36	5	1:36	
□□ 2	3.25	14:21	4:24	3	2:16	11	14:20	6.50	27:10	4:10	3	3:52	10	9:49	
□□□ □□	3.25	15:15	4:41	3	3:03	15	3:03	9.75	42:25	4:21	3	6:55	9	6:55	