



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Larkens, Andrea

□□: Neckarsulm

□□: 131

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 56:38

□□: 9.54 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 220)

□□□□□/□: 27 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 52:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:48	5:47	8	1:35	38	5:51	3.25	18:48	5:47	8	1:35	38	5:51
□□ 2	3.25	19:01	5:51	5	1:14	28	19:00	6.50	37:49	5:49	5	2:46	29	20:51
□□□ □□	3.25	18:49	5:47	5	1:20	27	4:43	9.75	56:38	5:48	5	4:06	27	15:41