



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Brückner, Manuela

□□: Bergkiller

□□: 24

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 56:56

□□: 9.48 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 220)

□□□□□/□: 30 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 6(of 18)

□□□□□□□: 45:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:27	5:40	6	4:30	30	5:30	3.25	18:27	5:40	6	4:30	30	5:30	
□□ 2	3.25	19:19	5:56	6	3:54	32	19:18	6.50	37:46	5:48	6	8:24	28	20:48	
□□□ □□	3.25	19:10	5:53	6	3:09	32	5:04	9.75	56:56	5:50	6	11:33	30	15:59	