



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Haubert, Enrico

□□: IchFreuMichAufsBier

□□: 83

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 57:15

□□: 10.22 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 220)

□□□□□/□: 78 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 15(of 22)

□□□□□□□: 35:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:45	5:27	14	6:32	70	6:32	3.25	17:45	5:27	14	6:32	70	6:32
□□ 2	3.25	19:38	6:02	15	7:33	80	19:37	6.50	37:23	5:45	14	14:05	75	20:02
□□□ □□	3.25	19:52	6:06	15	7:40	81	7:40	9.75	57:15	5:52	15	21:45	78	21:45