



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Patan, Silvia

□□: Bebra

□□: 177

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 56:48

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 220)

□□□□□/□: 29 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 5(of 19)

□□□□□□□: 49:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:20	5:56	7	3:01	45	6:23	3.25	19:20	5:56	7	3:01	45	6:23	
□□ 2	3.25	18:55	5:49	5	2:28	25	18:54	6.50	38:15	5:53	6	5:29	35	21:17	
□□□ □□	3.25	18:33	5:42	5	1:55	23	4:27	9.75	56:48	5:49	5	7:24	29	15:51	