



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Höpfner, Sewera

□□: Wildeck

□□: 96

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 57:17

□□: 10.21 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 220)

□□□□□/□: 34 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 6(of 19)

□□□□□□□: 49:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:20	5:56	7	3:01	45	6:23	3.25	19:20	5:56	7	3:01	45	6:23
□□ 2	3.25	18:56	5:49	6	2:29	26	18:55	6.50	38:16	5:53	7	5:30	36	21:18
□□□ □□	3.25	19:01	5:51	6	2:23	31	4:55	9.75	57:17	5:52	6	7:53	34	16:20