



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Schubert, Nicole

□□: Harzer Keiler e.V.

□□: 219

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 57:14

□□: 10.22 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 220)

□□□□□/□: 33 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 52:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:40	5:44	7	1:27	33	5:43	3.25	18:40	5:44	7	1:27	33	5:43
□□ 2	3.25	19:38	6:02	6	1:51	37	19:37	6.50	38:18	5:53	6	3:15	37	21:20
□□□ □□	3.25	18:56	5:49	6	1:27	28	4:50	9.75	57:14	5:52	6	4:42	33	16:17