



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Jensen, Tim

□□: Stadtcafe Hüfeld Fans

□□: 100

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 56:55

□□: 10.28 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 220)

□□□□□/□: 76 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 8(of 18)

□□□□□□□: 42:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:04	5:33	8	4:51	74	6:51	3.25	18:04	5:33	8	4:51	74	6:51
□□ 2	3.25	0:01	0:00	1	-	1	-	6.50	18:05	2:46	1	-	2	0:44
□□□ □□	3.25	38:50	11:56	18	23:57	124	26:38	9.75	56:55	5:50	8	14:00	76	21:25