



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Pantke, Uwe

□□: LAV Halensia

□□: 175

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 42:55

□□: 12.58 km/h

□□□□: 4:24 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 220)

□□□□□/□: 10 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 1(of 18)

□□□□□□□: 42:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:13	4:03	1	-	9	2:00	3.25	13:13	4:03	1	-	9	2:00	
□□ 2	3.25	14:49	4:33	2	14:48	18	14:48	6.50	28:02	4:18	2	9:57	12	10:41	
□□□ □□	3.25	14:53	4:34	1	-	13	2:41	9.75	42:55	4:24	1	-	10	7:25	