



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Schilling, Yvonne

□□: Papas Krieger

□□: 484

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 58:25

□□: 10.01 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 220)

□□□□□/□: 38 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 52:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:15	5:36	5	1:02	24	5:18	3.25	18:15	5:36	5	1:02	24	5:18
□□ 2	3.25	20:18	6:14	7	2:31	40	20:17	6.50	38:33	5:55	7	3:30	38	21:35
□□□ □□	3.25	19:52	6:06	7	2:23	37	5:46	9.75	58:25	5:59	7	5:53	38	17:28