



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Myrach, Katrin

□□: Berlin

□□: 167

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 59:46

□□: 9.79 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 220)

□□□□□/□: 43 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 8(of 15)

□□□□□□□: 52:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:25	5:40	6	1:12	29	5:28	3.25	18:25	5:40	6	1:12	29	5:28
□□ 2	3.25	20:31	6:18	8	2:44	43	20:30	6.50	38:56	5:59	8	3:53	42	21:58
□□□ □□	3.25	20:50	6:24	8	3:21	45	6:44	9.75	59:46	6:07	8	7:14	43	18:49