



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Walter, Sindy

□□: Papas Krieger

□□: 249

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 58:25

□□: 10.01 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 220)

□□□□□/□: 38 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 8(of 15)

□□□□□□□: 48:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:15	5:36	5	1:49	24	5:18	3.25	18:15	5:36	5	1:49	24	5:18
□□ 2	3.25	20:18	6:14	9	4:18	40	20:17	6.50	38:33	5:55	8	6:07	38	21:35
□□□ □□	3.25	19:52	6:06	7	3:43	37	5:46	9.75	58:25	5:59	8	9:50	38	17:28