



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

**Hennig, Nadja**

□□: TSV Dresden

□□: 88

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 59:04

□□: 9.90 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 122 (of 220)

□□□□□/□: 41 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 52:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:17	5:56	2	1:41	42	6:20	3.25	19:17	5:56	2	1:41	42	6:20	
□□ 2	3.25	22:18	6:51	6	4:43	67	22:17	6.50	41:35	6:23	4	6:24	54	24:37	
□□□ □□	3.25	17:29	5:22	1	-	10	3:23	9.75	59:04	6:03	3	6:05	41	18:07	