



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Risse, Stefan

□□: TuS Ovenhausen

□□: 194

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:00:31

□□: 9.67 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 220)

□□□□□/□: 85 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 9(of 18)

□□□□□□□: 42:55

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 19:18 | 5:56 | 11 | 6:05 | 86 | 8:05 | 3.25 | 19:18 | 5:56 | 11 | 6:05 | 86 | 8:05 | |
| □□ 2 | 3.25 | 20:09 | 6:11 | 9 | 20:08 | 83 | 20:08 | 6.50 | 39:27 | 6:04 | 10 | 21:22 | 84 | 22:06 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 21:04 | 6:28 | 9 | 6:11 | 92 | 8:52 | 9.75 | 1:00:31 | 6:12 | 9 | 17:36 | 85 | 25:01 | |