



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Risse, Stefan

□□: TuS Ovenhausen

□□: 194

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:00:31

□□: 9.67 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 220)

□□□□□/□: 85 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 9(of 18)

□□□□□□□: 42:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:18	5:56	11	6:05	86	8:05	3.25	19:18	5:56	11	6:05	86	8:05
□□ 2	3.25	20:09	6:11	9	20:08	83	20:08	6.50	39:27	6:04	10	21:22	84	22:06
□□□ □□	3.25	21:04	6:28	9	6:11	92	8:52	9.75	1:00:31	6:12	9	17:36	85	25:01