



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Tischer, Philipp

□□: SV Gumpoldia Gumpelstadt

□□: 242

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 42:19

□□: 13.82 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 220)

□□□□□/□: 8 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 42:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:25	4:26	2	1:36	18	3:12	3.25	14:25	4:26	2	1:36	18	3:12
□□ 2	3.25	14:10	4:21	1	-	9	14:09	6.50	28:35	4:23	2	1:25	16	11:14
□□□ □□	3.25	13:44	4:13	1	-	4	1:32	9.75	42:19	4:20	1	-	8	6:49