



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Gutjahr, Jens

□□□: 1:00:42

□□: 75

□□: 9.64 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 130 (of 220)

10 km Lauf

□□□□□/□: 86 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□:

□□□□□: 10(of 18)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 42:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:26	5:21	7	4:13	61	6:13	3.25	17:26	5:21	7	4:13	61	6:13
□□ 2	3.25	21:10	6:30	10	21:09	91	21:09	6.50	38:36	5:56	9	20:31	80	21:15
□□□ □□	3.25	22:06	6:48	12	7:13	101	9:54	9.75	1:00:42	6:13	10	17:47	86	25:12