



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Eilitz, Conny

□□: BSG Evonik Rheinland e.V.

□□: 43

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:00:48

□□: 9.62 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 220)

□□□□□/□: 89 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 17(of 22)

□□□□□□□: 35:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:45	6:04	18	8:32	94	8:32	3.25	19:45	6:04	18	8:32	94	8:32	
□□ 2	3.25	20:15	6:13	16	8:10	85	20:14	6.50	40:00	6:09	16	16:42	85	22:39	
□□□ □□	3.25	20:48	6:24	18	8:36	90	8:36	9.75	1:00:48	6:14	17	25:18	89	25:18	