



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Miller, Jana

□□: SG Indersdorf

□□: 154

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:00:57

□□: 9.60 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 220)

□□□□□/□: 47 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 9(of 19)

□□□□□□□: 49:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:58	6:08	10	3:39	55	7:01	3.25	19:58	6:08	10	3:39	55	7:01	
□□ 2	3.25	20:41	6:21	8	4:14	45	20:40	6.50	40:39	6:15	9	7:53	48	23:41	
□□□ □□	3.25	20:18	6:14	8	3:40	41	6:12	9.75	1:00:57	6:15	9	11:33	47	20:00	