



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Münzer, Michael

□□: Wachtberg

□□: 166

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:01:48

□□: 8.74 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 220)

□□□□□/□: 91 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 18(of 22)

□□□□□□□: 35:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:24	6:16	19	9:11	100	9:11	3.25	20:24	6:16	19	9:11	100	9:11
□□ 2	3.25	20:48	6:24	18	8:43	89	20:47	6.50	41:12	6:20	18	17:54	92	23:51
□□□ □□	3.25	20:36	6:20	16	8:24	88	8:24	9.75	1:01:48	6:20	18	26:18	91	26:18