



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Soares, Fernando

□□: SV Reelsen

□□: 229

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:01:51

□□: 8.73 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 220)

□□□□□/□: 92 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 11(of 18)

□□□□□□□: 42:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:26	5:58	12	6:13	89	8:13	3.25	19:26	5:58	12	6:13	89	8:13
□□ 2	3.25	22:05	6:47	13	22:04	102	22:04	6.50	41:31	6:23	12	23:26	94	24:10
□□□ □□	3.25	20:20	6:15	8	5:27	85	8:08	9.75	1:01:51	6:20	11	18:56	92	26:21