



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Soares, Heike

□□: SV Reelsen

□□: 230

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:01:51

□□: 8.73 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 220)

□□□□□/□: 49 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 10(of 19)

□□□□□□□: 49:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:26	5:58	9	3:07	51	6:29	3.25	19:26	5:58	9	3:07	51	6:29
□□ 2	3.25	21:20	6:33	10	4:53	49	21:19	6.50	40:46	6:16	10	8:00	49	23:48
□□□ □□	3.25	21:05	6:29	10	4:27	49	6:59	9.75	1:01:51	6:20	10	12:27	49	20:54