



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Schmidt, Madlon

□□: Ilmenau

□□: 212

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:02:27

□□: 9.37 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 220)

□□□□□/□: 50 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 9(of 18)

□□□□□□□: 45:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:03	5:51	8	5:06	41	6:06	3.25	19:03	5:51	8	5:06	41	6:06
□□ 2	3.25	21:34	6:38	10	6:09	53	21:33	6.50	40:37	6:14	9	11:15	47	23:39
□□□ □□	3.25	21:50	6:43	11	5:49	58	7:44	9.75	1:02:27	6:24	9	17:04	50	21:30