



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Schirnbacher, Odette

□□: USV Erfurt e.V.

□□: 206

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:02:49

□□: 8.60 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 145 (of 220)

□□□□□/□: 51 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 10(of 15)

□□□□□□□: 52:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:25	5:58	9	2:12	49	6:28	3.25	19:25	5:58	9	2:12	49	6:28
□□ 2	3.25	21:29	6:36	10	3:42	50	21:28	6.50	40:54	6:17	10	5:51	50	23:56
□□□ □□	3.25	21:55	6:44	10	4:26	60	7:49	9.75	1:02:49	6:26	10	10:17	51	21:52