



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Ruppenthal, Melanie

□□: Laufteam Kassel

□□: 199

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:03:11

□□: 8.55 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 220)

□□□□□/□: 53 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 44:24

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□   | □□    | □□     | □□ | □□    | □□ | □□    | □□□  | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□    |
|--------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|------|---------|--------|----|-------|----|-------|
|        | km   | □□    | min/km | -  | -     | □  | □     | km   | □□      | min/km | -  | -     | □  | □     |
| □□ 1   | 3.25 | 19:33 | 6:00   | 5  | 5:08  | 52 | 6:36  | 3.25 | 19:33   | 6:00   | 5  | 5:08  | 52 | 6:36  |
| □□ 2   | 3.25 | 22:09 | 6:48   | 6  | 22:08 | 64 | 22:08 | 6.50 | 41:42   | 6:24   | 5  | 24:44 | 55 | 24:44 |
| □□□ □□ | 3.25 | 21:29 | 6:36   | 5  | 6:30  | 56 | 7:23  | 9.75 | 1:03:11 | 6:28   | 5  | 18:47 | 53 | 22:14 |