



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Möller, Nancy

□□: Wildeck

□□: 156

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:03:21

□□: 8.52 km/h

□□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 220)

□□□□□/□: 55 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 11(of 15)

□□□□□□□: 48:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:24	6:16	11	3:58	58	7:27	3.25	20:24	6:16	11	3:58	58	7:27	
□□ 2	3.25	21:40	6:40	12	5:40	55	21:39	6.50	42:04	6:28	11	9:38	56	25:06	
□□□ □□	3.25	21:17	6:32	11	5:08	53	7:11	9.75	1:03:21	6:29	11	14:46	55	22:24	