



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Wagner, Marcus

□□: TV Gladenbach

□□: 246

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 43:32

□□: 12.40 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 220)

□□□□□/□: 14 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 4(of 18)

□□□□□□□: 39:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:25	4:26	4	2:03	18	3:12	3.25	14:25	4:26	4	2:03	18	3:12	
□□ 2	3.25	14:26	4:26	3	1:08	13	14:25	6.50	28:51	4:26	4	3:11	19	11:30	
□□□ □□	3.25	14:41	4:31	3	0:53	9	2:29	9.75	43:32	4:27	4	4:03	14	8:02	