



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Malsch, Kerstin

□□: Hamburg

□□: 144

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:03:59

□□: 8.44 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 159 (of 220)

□□□□□/□: 58 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 10(of 18)

□□□□□□□: 45:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:18	6:14	11	6:21	57	7:21	3.25	20:18	6:14	11	6:21	57	7:21	
□□ 2	3.25	21:09	6:30	9	5:44	47	21:08	6.50	41:27	6:22	10	12:05	53	24:29	
□□□ □□	3.25	22:32	6:56	13	6:31	65	8:26	9.75	1:03:59	6:33	10	18:36	58	23:02	