



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Malsch, Kerstin

□□: Hamburg

□□: 144

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:03:59

□□: 9.14 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 159 (of 220)

□□□□□/□: 58 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 10(of 18)

□□□□□□□: 45:23

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 20:18 | 6:14 | 11 | 6:21 | 57 | 7:21 | 3.25 | 20:18 | 6:14 | 11 | 6:21 | 57 | 7:21 |
| □□ 2 | 3.25 | 21:09 | 6:30 | 9 | 5:44 | 47 | 21:08 | 6.50 | 41:27 | 6:22 | 10 | 12:05 | 53 | 24:29 |
| □□□ □□ | 3.25 | 22:32 | 6:56 | 13 | 6:31 | 65 | 8:26 | 9.75 | 1:03:59 | 6:33 | 10 | 18:36 | 58 | 23:02 |