



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Singer, Herbert

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 227

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:03:55

□□: 9.15 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 220)

□□□□□/□: 101 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 14(of 18)

□□□□□□□: 39:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:08	6:11	13	7:46	98	8:55	3.25	20:08	6:11	13	7:46	98	8:55
□□ 2	3.25	21:26	6:35	13	8:08	92	21:25	6.50	41:34	6:23	14	15:54	95	24:13
□□□ □□	3.25	22:21	6:52	16	8:33	104	10:09	9.75	1:03:55	6:33	14	24:26	101	28:25