



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Güntzel, Wieland

□□: Lok Themar

□□: 73

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:03:52

□□: 8.46 km/h

□□□□: 6:33 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 220)

□□□□□/□: 100 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 43:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:14	6:13	6	6:25	99	9:01	3.25	20:14	6:13	6	6:25	99	9:01
□□ 2	3.25	21:37	6:39	6	6:52	97	21:36	6.50	41:51	6:26	5	13:17	99	24:30
□□□ □□	3.25	22:01	6:46	6	7:19	99	9:49	9.75	1:03:52	6:33	6	20:36	100	28:22