



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Heinlein, Simone

□□: Saalfeld

□□: 86

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:03:44

□□: 9.18 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 220)

□□□□□/□: 57 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 52:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:19	5:56	4	1:43	44	6:22	3.25	19:19	5:56	4	1:43	44	6:22
□□ 2	3.25	21:40	6:40	3	4:05	55	21:39	6.50	40:59	6:18	3	5:48	52	24:01
□□□ □□	3.25	22:45	7:00	6	5:16	67	8:39	9.75	1:03:44	6:32	4	10:45	57	22:47