



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Thiel, Ronald

□□: EGLZ / Görlitzer Falken

□□: 240

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 43:44

□□: 12.35 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 220)

□□□□□/□: 15 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 4(of 22)

□□□□□□□: 35:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:36	4:11	4	2:23	13	2:23	3.25	13:36	4:11	4	2:23	13	2:23
□□ 2	3.25	14:45	4:32	4	2:40	15	14:44	6.50	28:21	4:21	4	5:03	13	11:00
□□□ □□	3.25	15:23	4:44	4	3:11	16	3:11	9.75	43:44	4:29	4	8:14	15	8:14