



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Mensing, Janine

□□: Ilmenau

□□: 147

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:04:08

□□: 9.12 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 160 (of 220)

□□□□□/□: 59 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 11(of 18)

□□□□□□□: 45:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	21:25	6:35	12	7:28	66	8:28	3.25	21:25	6:35	12	7:28	66	8:28
□□ 2	3.25	21:47	6:42	11	6:22	59	21:46	6.50	43:12	6:38	12	13:50	64	26:14
□□□ □□	3.25	20:56	6:26	9	4:55	46	6:50	9.75	1:04:08	6:34	11	18:45	59	23:11