



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Lorenz, Kerstin

□□: Schleiz

□□: 140

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:05:03

□□: 8.30 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 165 (of 220)

□□□□□/□: 63 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 12(of 19)

□□□□□□□: 49:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:25	6:16	11	4:06	59	7:28	3.25	20:25	6:16	11	4:06	59	7:28
□□ 2	3.25	21:49	6:42	12	5:22	61	21:48	6.50	42:14	6:29	11	9:28	57	25:16
□□□ □□	3.25	22:49	7:01	12	6:11	68	8:43	9.75	1:05:03	6:40	12	15:39	63	24:06