



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Just, Siegmar

□□: Chemnitzer PSV

□□: 106

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:05:08

□□: 8.98 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 166 (of 220)

□□□□□/□: 103 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 43:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:51	6:06	5	6:02	95	8:38	3.25	19:51	6:06	5	6:02	95	8:38
□□ 2	3.25	22:07	6:48	7	7:22	103	22:06	6.50	41:58	6:27	6	13:24	100	24:37
□□□ □□	3.25	23:10	7:07	7	8:28	109	10:58	9.75	1:05:08	6:40	7	21:52	103	29:38