



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Stiller, Nadine

□□: FRANKFURT

□□: 237

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:05:14

□□: 8.28 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 168 (of 220)

□□□□□/□: 64 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 48:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	21:02	6:28	13	4:36	63	8:05	3.25	21:02	6:28	13	4:36	63	8:05
□□ 2	3.25	22:19	6:51	14	6:19	68	22:18	6.50	43:21	6:40	14	10:55	65	26:23
□□□ □□	3.25	21:53	6:44	13	5:44	59	7:47	9.75	1:05:14	6:41	13	16:39	64	24:17