



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Sommer, Denise

□□: Harzer Keiler e.V.

□□: 232

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:05:25

□□: 8.25 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 220)

□□□□□/□: 66 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 14(of 15)

□□□□□□□: 48:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:43	6:22	12	4:17	62	7:46	3.25	20:43	6:22	12	4:17	62	7:46	
□□ 2	3.25	22:12	6:49	13	6:12	65	22:11	6.50	42:55	6:36	12	10:29	60	25:57	
□□□ □□	3.25	22:30	6:55	14	6:21	64	8:24	9.75	1:05:25	6:42	14	16:50	66	24:28	