



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Stelzer-Scholz, Rene

□□: □Die Unverwüstlichen□

□□: 236

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:05:10

□□: 8.98 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 167 (of 220)

□□□□□/□: 104 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 22(of 22)

□□□□□□□: 35:53

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 3.25     | 19:42    | 6:03         | 20      | 8:26    | 92      | 8:29    | 3.25 | 19:42     | 6:03      | 20            | 8:26    | 92      | 8:29    |         |
| □□ 2   | 3.25     | 23:12    | 7:08         | 22      | 23:11   | 110     | 23:11   | 6.50 | 42:54     | 6:35      | 22            | 25:33   | 103     | 25:33   |         |
| □□□ □□ | 3.25     | 22:16    | 6:51         | 20      | 9:53    | 102     | 10:04   | 9.75 | 1:05:10   | 6:41      | 22            | 29:17   | 104     | 29:40   |         |