



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Stelzer-Scholz, Rene

□□: □Die Unverwüstlichen□

□□: 236

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:05:10

□□: 8.29 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 167 (of 220)

□□□□□/□: 104 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 22(of 22)

□□□□□□□: 35:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:42	6:03	20	8:26	92	8:29	3.25	19:42	6:03	20	8:26	92	8:29	
□□ 2	3.25	23:12	7:08	22	23:11	110	23:11	6.50	42:54	6:35	22	25:33	103	25:33	
□□□ □□	3.25	22:16	6:51	20	9:53	102	10:04	9.75	1:05:10	6:41	22	29:17	104	29:40	