



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Nordemann, Venna

□□: Bippener SC

□□: 171

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:05:51

□□: 8.20 km/h

□□□□: 6:45 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 220)

□□□□□/□: 67 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 52:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:20	6:33	7	3:44	65	8:23	3.25	21:20	6:33	7	3:44	65	8:23	
□□ 2	3.25	22:13	6:50	5	4:38	66	22:12	6.50	43:33	6:41	6	8:22	67	26:35	
□□□ □□	3.25	22:18	6:51	4	4:49	63	8:12	9.75	1:05:51	6:45	6	12:52	67	24:54	