



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Jaschke, Daniela

□□: Bippen

□□: 99

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:05:24

□□: 8.26 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 169 (of 220)

□□□□□/□: 65 (of 94)

□□□□□□: 40:57

□□□□□: 12(of 18)

□□□□□□□: 45:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	21:25	6:35	12	7:28	66	8:28	3.25	21:25	6:35	12	7:28	66	8:28
□□ 2	3.25	22:04	6:47	13	6:39	63	22:03	6.50	43:29	6:41	13	14:07	66	26:31
□□□ □□	3.25	21:55	6:44	12	5:54	60	7:49	9.75	1:05:24	6:42	12	20:01	65	24:27