14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Jaschke, Daniela

□□: Bippen
□□: 99

□□: 9.75 km
10 km Lauf

□□□□:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:05:24

□□: 8.94 km/h
□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 169 (of 220)
□□□□□/□: 65 (of 94)
□□□□□□: 40:57

□□□□□: 12(of 18)
□□□□□□□: 45:23

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:25	6:35	12	7:28	66	8:28	3.25	21:25	6:35	12	7:28	66	8:28
□□ 2	3.25	22:04	6:47	13	6:39	63	22:03	6.50	43:29	6:41	13	14:07	66	26:31
□□□ □□	3.25	21:55	6:44	12	5:54	60	7:49	9.75	1:05:24	6:42	12	20:01	65	24:27