



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

□□□□

Przybylski, Marek

□□: Bremen

□□: 184

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:06:05

□□: 8.17 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 178 (of 220)

□□□□□/□: 108 (of 126)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 20(of 22)

□□□□□□□: 35:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:42	6:03	17	8:29	92	8:29	3.25	19:42	6:03	17	8:29	92	8:29
□□ 2	3.25	23:22	7:11	21	11:17	111	23:21	6.50	43:04	6:37	19	19:46	105	25:43
□□□ □□	3.25	23:01	7:04	20	10:49	106	10:49	9.75	1:06:05	6:46	20	30:35	108	30:35